



緑ヶ丘の看護・介護の特徴

緑ヶ丘介護医療院は医療・介護・住まいの3つの機能を併せ持つ介護保険施設として、令和2年4月に開設しました。さくら棟44床、ひまわり棟49床、計93床の介護医療院です。

介護医療院は長期療養を必要とする要介護高齢者が、医療・介護サービスを受けながら長期に生活できる施設です。医師の配置が義務付けられており、医療サービスが充実している点が他の介護保険施設と異なる大きな特徴です。



多床室（個室は巻末で紹介しています）

医療サービス

- ① 緑ヶ丘介護医療院は医師や看護師が常駐しており、24時間体制で医療サービスを行っています。
 - ② 点滴や酸素、喀痰吸引、胃ろうや鼻腔による栄養補給を行っています。
 - ③ リハビリ専門職によるリハビリ、薬剤師による服薬管理が可能です。
- 他施設で難しい医療行為も、当施設では対応可能です。
また看取り介護や、穏やかに最期を迎えるための終末期医療(ターミナルケア)にも対応しています。

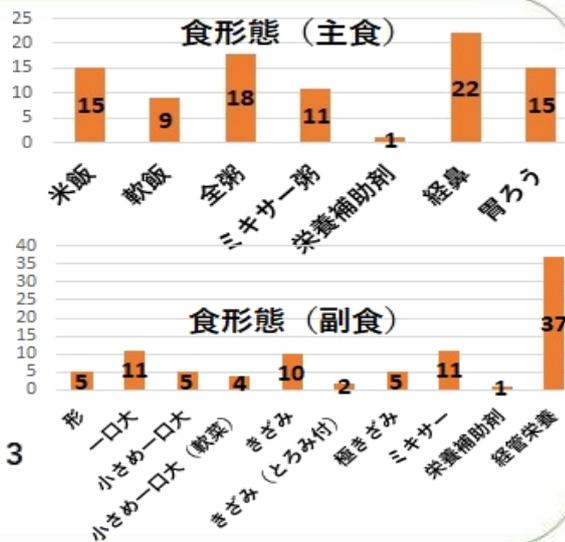
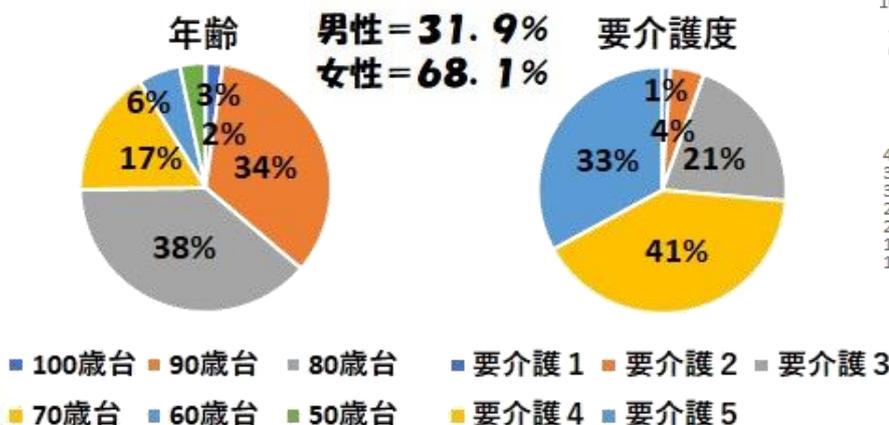
介護サービス

食事・入浴・排泄といった日常生活を送る上で必要な身体介護を行います。特に褥瘡(床ずれ)を予防する日常的なケアにスタッフ全員で取り組んでいます。
また、季節ごとの行事やレクリエーションなどの活動を行っています。

緑ヶ丘介護医療院では「医療サービス」と「介護サービス」を受けられ、最期まで安心した生活を送ることができる環境を整えています。
状態により、併設の医療療養病棟に転棟することも可能です。



利用者像 (2023年7月現在)



夏祭り開催しました

七月二十六日(水)

盆踊り



ソーラン節



縁日



かき氷ゼリー

スイカ

たこ焼き

焼きそば

行事食



サルコペニアとは？原因と予防法

サルコペニア…加齢などによる筋肉量の低下

サルコペニアのリスク

「食事」と「運動」で予防を



家事などの日常生活の動作が困難に



たんぱく質・必須アミノ酸を含む食品を取る



転びやすくなり、骨折などの危険増



負荷の少ない運動を、回数多くこなす

サルコペニア 簡易 チェック!

日常生活ではこの4つが目安になります。気になることがあれば、かかりつけの医師に相談しましょう。

- 歩くのが遅くなった
(横断歩道を青信号で渡りきれない)
- 手すりにつかまらないと階段を上がれない
- ペットボトルのキャップが開けにくくなった
- 指わかテストで指が重なってしまう



低 ← サルコペニアの可能性 → 高

指がくっつく すき間ができる

笑顔になあれ 利用者様、一人ひとりの大切な人生。その一端を紹介させていただきます。
令和4年5月入所 Sさん (S7年11月生)

Q1 どちらの生まれですか？

栃木県…芳賀群… え〜と烏山！(現在、烏山町は那須郡)



Q2 ご兄弟は？

7人兄弟、7番目です。

Q3 子供の頃はどのような暮らしでしたか？

家は農業。(この後も何回か「農業だった」と話して下さい)

Q4 小学校は尋常小学校ですか？
国民学校ですか？

尋常小学校。6年あります。



Q5 昔はお正月も学校に行き、お菓子をもらって来たと言いましたが…

元旦や紀元節、あとは…(他の祝日を一生懸命思い出そうとされていました)
紀元節は2月11日です。(月日をしっかり記憶しており、教えて下さる)
紅白のお餅だったか、落雁だったか、最中だったか…
忘れたけど貰いました。
校長先生の話を聞いて… みかんも貰いました！



Q6 東京に引っ越したのはいつですか？

(暫く考えて)昭和22年！
練馬に移りました！



Q7 お仕事は？

染物。(話を伺っている職員の制服を指さして) そういう洋服も染めました。
染物工場に勤めて、染料を使って、見本を見て染めました。
靴下なんかもね。絵は描きません。
10代の頃から勤めて35歳まで
染物一筋でした。その後は… 忘れました。



Q8 ご結婚は何歳の時ですか？ お見合い結婚ですか？

(しっかりとした声で)29歳！
お見合いでもない。工場の社長が勧めてくれて。

Q9 可愛いなあと思いましたか？

ハハハ(笑って回答なし)
豊島区で会いました。



Q10 喧嘩をしたりしましたか？ それとも仲の良いご夫婦でしたか？

喧嘩はしないね。(秘訣は)別れないよ。
元々、仲良かった。

Q11 これまでの人生で一番嬉しかったことは？

(暫く考えて)忘れた〜；

Q12 お子さんが生まれた時は嬉しかったですか？

子供は2人。嬉しかったよ〜♪



【介護医療院 居室紹介】

【特別室(個室)】

特別室ではシャワー、トイレはもちろん、大型の天吊りテレビや立ち上がり補助機能付きのソファを設置しており、長期の入所生活をよりご自宅に近い落ち着いた環境で過ごしていただけます。

全ての個室に窓があり、明るい光の入る開放的な居室になっております。

設備：電動ベッド、シャワー、トイレ、洗面台、冷蔵庫、テレビ、ソファ、クローゼット、ローチェスト、ローテーブル、床頭台



医療法人 仁栄会

所沢緑ヶ丘病院
緑ヶ丘介護医療院

ホームページ

<https://www.midorigaoka-hp.com/>

インスタグラム

@t.midorigaoka

〒359-1161 所沢市狭山ヶ丘 1-3009

☎ 04-2948-8181



ホームページ



インスタグラム